



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Йогурт фруктовый	180	33,5	113	2,1	1,8	16,9
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел.гор.	50/5/35	23,93	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,38	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	611	17,08	16,54	73,25

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Йогурт фруктовый	180	33,5	113	2,1	1,8	16,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	9,7	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	21,67	154	7,8	8,7	14,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,38	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	766	22,68	20,14	87,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,16	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	8,04	56	0,5	0	4,1
	десерт		Йогурт фруктовый	180	33,5	113	2,1	1,8	16,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	9,7	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	28,81	193	9,8	10,4	17,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					119,15	1335	39,9	36,16	159,62